



Helpen und sich helfen lassen - eine erweiterte Form der Nachbarschaftshilfe.

Heidi bietet Kinderbetreuung an, die Linda sucht.
Linda hilft, den PC von Ludwig zu optimieren.
Ludwig macht Gartenarbeit bei Arnold
Arnold berät Heidi beim Autokauf.

Mitmachen geht ganz einfach:

- Anmelden per eMail, Brief oder zum Treffen kommen
- Tauschbuch und Anbieterliste werden ausgegeben:
Die Aufnahme ist kostenlos!
- Jedes Mitglied bietet an, was es gerne tut und gut kann.
Das Angebot kann jederzeit verändert werden.
- Angebot aussuchen, Tauschpartner kontaktieren,
Preis vereinbaren (z. B. 10 Talente/Stunde)
- Einmalige Angebote / Gesuche werden per eMail an alle versandt
- Tausch in das Tauschbuch eintragen und mit Unterschrift
gegenseitig bestätigen

Vorteile für alle:

- mehr Lebensqualität für die, die bestimmte Leistungen
nicht bezahlen können oder wollen
- eigene Fähigkeiten erhalten einen Wert und werden nutzbar für alle
- kein Gefälle zwischen Anbieter und Anbietenden
- Hilfsbereitschaft wird belohnt
- gemeinsam ist vieles leichter
- Reparatur und Recycling sowie Wiederverwendung werden gefördert
- Schnell und einfach Kontakte knüpfen
- Abbau von Alleinsein und Anonymität in der Nachbarschaft

Wir freuen uns auf jeden neuen „Mittauscher“:

regelmäßige Treffen

- letzter Donnerstag / Monat, 19 Uhr
Genusscafé Lützelburg
- 2. Samstag / Monat, 15 Uhr
Biberbach-Eisenbrechtshofen, Schmiedgrabenstr. 9

KONTAKT

Ilse Haberkorn
Ahlingen 4
86707 Köhlenthal
08273 21 56

oder 08271 421 73 62 (Ulrike Behrmann)
tauschring-schmuttertal@web.de